



## Virtual Shabbat 2020 Slow Shirah

### 1. אִשָּׂא עֵינַי

אִשָּׂא עֵינַי, אֶל-הַהָרִים-- מֵאֵין, יבֹא עֲזָרִי. עֲזָרִי, מֵעַם ה'-- עֲשֵׂה, שְׁמַיִם וָאָרֶץ הַנְּהַל לֹא-יָנוּם, וְלֹא יִישָׁן- שׁוֹמֵר, יִשְׂרָאֵל

I will lift up mine eyes unto the mountains: from where shall my help come? My help comes from Hashem, who made heaven and earth

Behold, He that keeps Israel neither slumbers nor sleeps. (*Tehillim:121*)

### 2. אִם אֶשְׁכַּחְךָ

אִם אֶשְׁכַּחְךָ יְרוּשָׁלַיִם, תִּשְׁכַּח יְמִינִי.  
תִּדְבֹק לְשׁוֹנֵי לֶחֶפִי אִם לֹא אֶזְכְּרֶכִי,  
אִם לֹא אֶעֱלֶה אֶת יְרוּשָׁלַיִם עַל רֹאשׁ שְׂמֹחֹתַי.

If I forget you, O Jerusalem, let my right hand forget her cunning.

Let my tongue cleave to the roof of my mouth, if I do not remember you, if I do not raise

Jerusalem above my greatest joy.

### 3. וְהִיא שְׁעֵמֶדָה

וְהִיא שְׁעֵמֶדָה לְאַבוֹתֵינוּ וְלָנוּ, שְׁלֹא אֶחָד בְּלִבָּד עָמַד עָלֵינוּ לְכַלּוֹתֵינוּ, וְהַקְדוּשׁ בְּרוּךְ הוּא מְצִילֵנוּ מִיָּדָם.

.That which stood for our ancestors applies to us as well

.For it was not only one individual who stood up against us to destroy us

.Rather, in every generation they stand up against us to destroy us

But the Holy One, Blessed Be He, redeems us from their hands

### 4. טוֹב לַהֲדוֹת

טוֹב לַהֲדוֹת לַה', וְלִזְמֹר לְשִׁמְךָ עֲלֵינוּ. לְהַגִּיד בְּבֹקֶר חַסְדְּךָ, וְאִמּוֹנַתְךָ בַּלַּיְלוֹת

It is a good thing to give thanks to Hashem, and to sing praises to His Name, O Most High;

To declare Your lovingkindness in the morning, and Your faithfulness in the night seasons.

(*Tehillim*)

### 5. בְּשֵׁם הַשֵּׁם



בְּשֵׁם ה' אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל, מִיְמִינִי מִיכָאֵל, וּמִשְׁמָאלִי גַבְרִיאֵל, וּמִלְפָנַי אוּרִיאֵל, וּמֵאַחֲרַי רַפָּאֵל, וְעַל רִאשֵׁי שְׁכִינַת ק-ל. לֹא תִירָא מִפְּחַד לַיְלָה מִחַץ יַעֲוֹף יוֹמָם בְּשֵׁם ה'

In the name of the Lord, the God of Israel, may Michael be at my right hand; Gavriel at my left; before me, Uriel; behind me, Raphael; and above my head the Divine Presence of Hashem. You will not fear the terror of the night, not the arrow that flies by day.

### 6. אחינו

אחינו כל בית ישראל הנתונים בצרה ובשביה העומדים בין בים ובין ביבשה המקום ירחם עליהם ויוציאם מצרה לרוחה ומאפילה לאורה ומשעבוד לגאולה השתא בעגלא ובזמן קריב

### 7. ה' ימלך

ה' ימלך לעולם ועד ונאמר. והיה ה' למלך על כל הארץ. ביום ההוא יהיה ה' אחד ושמו אחד Hashem will Rule forever, like it says: "And Hashem will be the King over the entire land. On that day, Hashem will be One and His Name will be One"

### 8. נער הייתי

נְעַר הֵיִיתִי וְגַם זָקֵנְתִי וְלֹא רָאִיתִי צְדִיק נִעְזֵב וְזָרְעוֹ מִבְּקִשׁ לֶחֶם ה' עַז לַעֲמוֹ יִתֵּן ה' יְבַרֵךְ אֶת עַמּוֹ בְּשָׁלוֹם

I have been young and now I am old; yet have I not seen the righteous forsaken, nor his seed begging for bread. The Lord will give strength unto his people; the Lord will bless his people with peace.

### 9. מזמור לדוד

מִזְמוֹר לְדָוִד, ה' רָעִי לֹא אֲחֹסֶר. בְּנֵאוֹת דָּשָׂא יִרְבִּיצֵנִי, עַל-מֵי מְנַחוֹת יִנְהַלֵּנִי. נַפְשִׁי יִשׁוּבֵב, יִנְחֵנִי בְּמַעְגְלֵי-צֶדֶק לְמַעַן שְׁמוֹ. גַּם כִּי-אֵלֶךְ בְּגֵיא צַלְמוֹת לֹא-אִירָא רַע כִּי-אֲתֶה עִמָּדִי, שְׁבִטְךָ וּמִשְׁעֲנֶנְךָ הֵמָּה יִנְחֲמֵנִי. תַּעֲרֹךְ לִפְנֵי שְׁלֹחַן נֹגֵד צָרָרִי, דִּשְׁנֵת בְּשֶׁמֶן רֹאשִׁי כּוֹסֵי רִיחַ. אַךְ, טוֹב וְחֹסֵד יִרְדְּפוּנִי כָּל-יְמֵי חַיִּי, וְשִׁבְתִּי בְּבֵית-ה' לְאַרְךָ יָמִים.

A Psalm of David. The Lord is my shepherd; I shall not want  
He makes me lie down in green pastures He leads me beside the still waters  
He restores my soul He leads me in the paths of righteousness for His Name's sake  
Though I walk through the valley of the shadow of Death  
I will fear no evil: for You are with me; Your rod and Your staff they comfort me  
You prepare a table before me in the presence of my enemies  
You anoint my head with oil; my cup overflows  
Surely goodness and mercy shall follow me all the days of my life



and I will dwell in the House of Hashem forever. (*Tehillim*