Fear & Worry

Nick Cleveland / March 21, 2020

Speaker: 1

Morning from Grace Church. My name is pastor Nick, and I want to thank you for tuning in for this online worshipexperience today in just a few minutes, we're going to continue as a response to what we hear from God's word inworship. So you're going to want to stay tuned for that, but I believe God has a word for us today in the midst ofeverything that we're facing. He wants us to know how we can defeat worry, and fear. And so this is a word for you. Thisis a word for me on how we can do that today. It was about a month ago. My wife and I, we were on a journey from SanDiego back to Ohio, and we had just enjoyed our time in California. And it was a normal day. We went to the airport, wegot in the plane.

Speaker: 1

We, we waited in line, got on the plane, took off. We were flying back when we were, had to stop in st. Louis on our wayto Cleveland. And we were a few hours into this flight, very normal flight. We weren't sitting next to each other, but wewere able to kind of connect and whatever. And so I was, I was talking to this woman sitting next to me and we were justkind of talking about life. And she really wasn't all that interested in striking up a conversation. And then she asked methe question, which is like, what do you do? And I said, well, I'm a pastor, which then she put the earphones on and wentstraight into whatever. And it was about the time of the flight, where you would expect the pilot to come on and say, Hey, we're getting ready for our initial descent into st.

Speaker: 1

Louis. And the pilot did come on and we were kind of getting ready for that, you know, the end of a flight, but he didn'tsay what we thought he would say instead much to our surprise. He said, ladies and gentlemen, please take your seat andbuckle your seat belts with a little bit of, you know, forced to it. And so of course we did that. We buckled our seatbelt, we all got S you know, situated or whatever. He said, ladies gentleman, when we left San Diego, we lost some equipmenton the plane. I was absolutely panicked. Like, what does that mean? And why am I just now finding out about it? And hecontinued. And he said, because of that, we had to fly at a lower altitude than we expected. And that caused us to burnmore fuel than we thought. And all of a sudden, all of the panic buttons and alarms in my mind are going off and I'mtrying to be real calm on the outside girl.

Speaker: 1

Next to me is now freaked out completely. Right? And so he continues. And he says, we've been talking about this forroughly an hour up here. And we've decided we're not quite sure that we have enough fuel to get back to st. Louis, whichwe we're all like, well then where are we going to go? Right? He said, we're going to make a quick stop in Kansas city. And so all of a sudden he hangs up the microphone and we'll the descent begins in, in just a matter of moments. We gofrom in the mid of a flight to the ground and land in Kansas city. And the girl next to me, she's panicked the entire time. She's now confessing sin to me. Right. She's telling me everything that she's ever done wrong. And I'm like, it's going tobe okay. And we would feel the plane accelerate.

Speaker: 1

I'm like, Hey, look, we still have some gas. Cause he used the gas right there. And eventually we safely, cause I'm here totell you about it right in Kansas city. That's not our destination. We had to catch another flight in st. Louis. And we beganto wonder like what's going to happen. And I don't know where we are. And I don't like this situation. And why did wehave to land here? And what was that piece of equipment? How important was it? Do I want to get back in that plane? Allof these scenarios

Speaker: 2

Playing out right in front of our very eyes today, that doesn't seem like a very big deal looking back on it, probablybecause of all that we face Here we are today on the journey of life and it has landed in a placeAnd we didn't expect adesk. We didn't choose a location that we're not really sure about what's going on, but the captain has landed the plane andhe's done it for our security. And now we have to adjust And we have to figure out what to do next too many times, weget filled with fear and anxiety and worry and panic.I mean, every single one of us deals with Worry and anxiety and fear, Right? All of us battle this. We all have common things that we're afraid of. It's a natural, emotional response tosomething that happens in our lives. We're afraid of things like snakes, man. How many of you are afraid of snakes? Raiseyour hand out there. If you are afraid of snakes. I mean tell us, you know, because I can't see you, but I know some of youare, maybe you're afraid of a mouse. Maybe you're afraid of a mouse because when you see a mouse, you jump from thefloor onto the couch, Totally scared to death. You might be afraid of Heights like a roller coaster.

Speaker: 1

You get to the top of the Hill of the rollercoaster and you are the person that's perfect for that picture of, you know, you'rescreaming your mind out because The height, or maybe, maybe you're afraid of cats, you know, are you afraid of catsbecause I'm afraid of cats. The best thing for me is I just try to stay away from cats because people tell me, scientists tellme that they're just trying to eat me. If they could figure out how to do it. And I know many of you, I agree with that. Andthat's okay. You should love your cat. Maybe you're Flying, which probably we all are after that horrifying story. Right? But we all have these Common fears, but you know, we also have some bigger fears and some deeper fears. One ladytalked to us and wrote an article about the deepest fears that all humans face. Her name was Katie Medrano. And she said, we all in our soul are afraid of the unknown. We're afraid of the unknown. We're afraid of pain and loss Anddiscouragement and disappointment And loneliness and failure and death. That's it, isn't it. As we look out

Speaker: 1

Where we are today as a culture, a lot of our deepest and most common fears are brewing and there's this unrest inside ofour soul. And so we're afraid, but listen, let me tell you this. Did you know that research says 40% of all of our Worriesabout the future are never going to happen. That 30% of our worries about the past can't be changed that 12% are needlessworries, 10% are petty worries. And only me, Maybe 8% of what we worry about is legitimate Holocaust, survivor Corrie10, boom, authored a number of books. And she wrote about worry. And she had this to say, Worry is carryingtomorrow's Load with today's strength. You're carrying two days at once. It's moving, Being into tomorrow ahead of time, worrying doesn't empty tomorrow of its sorrow. It empties today of its strength. That's what worry and fear and anxietywill do to us. And the stress that comes from all of the things and decisions that we have to make.

Speaker: 1

We all have worries yet to our worries. God says, do not be afraid. The prophet Isaiah reminds us in Isaiah chapter 41, verse 10. So do not fear. Why? Because I am with you do not be dismayed for, I am your God. I will strengthen you andhelp you. And I will uphold Hold you with my righteous hand. And Jesus himself reminded us in the gospel of Matthewchapter six. Therefore do not worry about tomorrow for tomorrow will worry about itself. Each day has enough trouble ofits own. Jesus was teaching us. He said, listen,

Speaker: 1

When it comes to worry and fear, every day has enough focus Just on today. Focus on the moment that you're in. Don'tdon't look behind you. The apostle Paul said, don't get ahead of yourself. Jesus said, be in the here and the now and thehere and the now has some complexities to it that can cause us to worry and let's face our, We are. And let's find out howto gain victory over them right here in Now, you know why Jesus said, don't worry about tomorrow. Do you know whythe prophet Isaiah said, do not be afraid? Do you know why God doesn't want you to worry? I have stress. That'sunnecessary and be afraid Because worry never works. And fear steals your freedom. Worrying never works. Jesus wantsyou to experience all of the freedom that is possible in this life. And he knows that fear and worry and stress and anxiety. They steal that freedom from you and knows that his way Works and his way provides freedom because faith givesfreedom while fear steals it and worry never works. But God's way always works his way.

Speaker: 1

That's the best way. Listen, worry, never works. It only makes it worse. Worry is unreasonable. It's it's an exaggeratedproblem that we might have. It's like dense fog. When it, when it rolls in, you can't see clearly, right? Imagine dense, flogging us a fog and a city block. It's like seven different city blocks, a hundred feet deep. If you took all of that fog andyou went ahead and you condensed it into one glass of water, that's all you would have all of that fog that only producesthis very little rain. <inaudible> that's what worry is like. It's This exaggeration of all of these Things boil down to thisone little thing,

Speaker: 1

Stewing without doing. It's like having a race car on a block and revving the engine. There's a lot of smoke and there's alot of noise, but you're not going anywhere. Doing anything worry cannot change the past. Worry can't control the future. Worry never works. It only makes it worse. Fear is the same way. Fear is Basic human emotion. It's our response to aphysical or emotional threat or danger. It doesn't matter if the threat is legitimate or not. We didn't feel fear. Then wewouldn't be able to protect ourselves from legitimate dangers Happen in life. There is a legitimately good fear. We'regoing to talk about that in a little bit. The fear that Jesus is talking about, and the fear that Isaiah was talking about is atoxic fear that causes us to do some crazy things And approach life a pretty crazy way. And When we worry and we stillwanted, it leads to an illegitimate fear that stresses us out and it grips our life. And it doesn't seem like it'll let go. Andmaybe you're there today.

Speaker: 2

This is a word for you because when fear and worry take over, they begin to destroy us from the inside, out the eat awayat the best that God has for us that eat away. It God's way, which works. If we allow fear and worry to take over our life, three things happen that destroy us from the inside. Out here, they are. The first one is this fear and worry. They hinderour happiness. They take away our happiness from them. And I have a question for you. How heavy do you think thisglass of water is? I mean, if you set it on a scale and then you waited, it would be right around one and a half pounds. That's how much this glass of water would weigh. But the answer to that question, isn't really so much, how much doesthe glass of water way? It's how long do you have to hold it? Because if you told me that you've got to hold this glass ofwater for one minute, that's not a really big deal. But if you me, that I had to hold this for one hour, my arm would start toache. If you told me that I had to hold this for one day, you'd have to get me some help. The weight of the glass is more, the longer that you hold, it it's the exact same weight, but it gets heavier. The longer you hold it, the same is true withstress and worry and anxiety. The longer you hold it, the heavier, it becomes one of the wisest people to have ever lived isKing Solomon. He said this in Proverbs, chapter 12, he said, anxiety

Speaker: 2

Weighs down the heart, but a kind word, cheers it up. Kind of reminds us to be cautious on what we're saying right now. Right? I mean, it can be good and therapeutic in some level to talk about all the things and the, the things that are goingon. But man, how important is a kind word right now to not weigh people's hearts down and to have the pressures of life. Overwhelm us is very human

Speaker: 1

King David. He said, I've been there with you. You know, he said in Psalm chapter 55, I said fear and trembling havebeset. Me. Horror has overwhelmed me, right? I'm overwhelmed. I feel this pressure, but this fear and this worrycontinued to SAP, the energy they hinder our happiness. Listen, do you know something?

Speaker: 2

It is possible to be happy right now that could blow our minds. Yeah, it hasn't gone. How we wanted. No, nobody wrotethis one up. Nobody would pick it, but we control our response to it. Our thoughts and our behaviors. And if you've gotfear, I want you to know that God offers you love. And if you're confused, God is offering you clarity. And if you feelhopeless, God is offering you hope right now, right?

Speaker: 1

You are hand over the glass, give it to him, let him carry it. Enjoy his grace and enjoy his blessing and enjoy his love rightnow in this season, don't let fear in worry when anymore you don't

Speaker: 2

To let them win any more. Don't carry that glass. Don't let it hinder your happiness and your joy. That's the first thing thatfear and worry and stress and anxiety do. They hinder our happiness.

Speaker: 1

The second thing that they do is that they ruin our relationships, right? They affect our relationships. Fear is super, superold. It goes all the way back to the very beginning of the scripture, the first human on the planet, Adam, when he said thathe heard God, he went and he hid because he was afraid, right? And from point on it caused rifts in relationships. And it'sstill doing that today. Toxic

Speaker: 2

Fear causes issues in all of our relationships and it matters. It destroys them

Speaker: 1

Fear and worry, do three specific things to our relationships that I want to point out today. First they caused us to becomedefensive, right? When I'm afraid, I kind of go into this defensive mode and I might say certain things to defend myself. They push us into a zone of trying to hide from certain things, trying to withdraw from certain people, because I don'twant to be around it because this, this fear and this worry, and this anxiety is affecting our connection. Right? And thennumber three, they tempt us to try to be controlling. And maybe you've battled that even in the first couple of weeks ofthis situation, right? Because you're completely out of control. And so in your relationships and other things you try tograb onto more control reminding you in reality, that we've never actually been

Speaker: 2

In control. Listen, fearful people. They can't give love and they can't even receive love. They're too withdrawn. They'rehiding. They're defensive, they're controlling. And the,

Speaker: 1

So Paul, he challenged us when he reminded us that God provides us the courage. He provides us the very courage thatwe need. When we face situations, we, we right now want to connect virtually because we have to separate physically. But the apostle Paul, he said, listen for the spirit. God gave us does not make us timid, but gives us power, love and self-discipline or a sound mind. He goes, listen, you don't have to live in fear. You have the option of faith and you have theoption of a sound mind, the spirit of God inside of you gives you the power to overcome obstacles. And it gives you thelove. That's demonstrated in the person of Jesus.

Speaker: 2

The self-sacrificial love on behalf of other people. We need that right now. You know, some people might say, you know, canceling church services, that's kind of like an act of fear. And we choose to look at this as an act of faith

Speaker: 1

Act of faith that God will provide. It's an act of faith that we're caring for. The people that are around us, trying to expressgenuine love to our neighbors and the most vulnerable. And this is an act of faith where we get a chance to shine the lightbrighter when darkness crowds in the light of God shines brighter. But I want to tell you something. I miss you. I missseeing you. I miss your face. I miss the high fives, The fist bumps, even the Corona bumps. I miss connecting with you. And I don't know,

Speaker: 1

Or maybe you're a person who hasn't been around faith for very long, or maybe you're not even in a church right now, butyou've been kind of tuning in because there's maybe not a whole lot else to do. And you're listening to, and you're like, Ihaven't really made a habit of going to church, man. I want you to know that you're missing out on relationships Matter inlife. People that love and care for you. And I would encourage You on the other side of this. And we get back to normal

Speaker: 2

To don't go back to normal, make it a new normal, make it A new normal to put yourself in a position, To be aroundpeople that can help make you better to make you better at life and make your life better. Even No, we're physicallyisolated. We don't actually have to be isolated because of technology like this. And so when you think of a person, givethem a call, send them a text, Shoot them an email and let them know that you care. Yeah. While you're out there, if you'relistening and you have a need, we want to know about it. You can email us at office at Wooster, grace.org office at Wister, grace.org. If you have a prayer request or a need that you know of, we want to hear about it. We want to pray for you. Wewant to do everything

Speaker: 2

You can. Don't let fear and worry, win. Don't let it ruin your relationships. Don't let it hinder your happiness. And finally, don't let it paralyze your potential. Don't let it paralyze your potential

Speaker: 1

Physically. Right now, there is a legitimate fear that has absolutely frozen our world, but there's something much deeperand much bigger inside of us. That's been at work at us long before the coronavirus stepped onto the scene and it's beenparalyzing our potential for a long time. It's been freezing us. It's been causing us to miss opportunities. It's been causingus to limit our effectiveness. It's been doing this for a long, long time. One guy said it like this. All of us have reservoirsof grand potential, but the roads that lead to those reservoirs

Speaker: 2

Are guarded by dragons of fear, all this potential. That's there, all this opportunity that's there. And this dragon of fear is, is making us cower back. I want to introduce you to a guy in the Bible. You had to deal with fear and overcome worry. Just like we do. His name is Abraham and listen to some of the best people in the Bible.

Speaker: 1

They had to deal with everyday issues, just like you and I have to do. And this guy's about 75 years old and his wife andhim have no children. And in Genesis chapter 12, God speaks to him and he says, I'm going to give you so many kids thatit'll be like counting the dust and the air. Right? What a promise to a guy who wanted a son. He just wanted one. And Godsaid, I'm going to give you so many. You can't even

Speaker: 2

Count them. And that's the promise. God gives to him in Genesis chapter 12. And so you keep reading. Do you knowwhat happens? Nothing. Absolutely nothing. He has to wait for 10 years. We hate to wait. We're all waiting right now. Together. 10 years, no kids. He isn't getting any younger Sarah's way. His wife is way past child bearing. And so

Speaker: 1

He does whatever human being would do. He starts to worry. He starts to doubt, starts to wonder if God's promise is evergoing to happen. And his greatest fear is that God won't fulfill his promise. And then in Genesis chapter 15, God speaks tohim again. And in verse one, he says this after this, the word of the Lord came to Abraham in a vision. Do not be afraid. Do not be afraid. I know you're afraid. I know you think that I'm not going to fulfill my promise. I know you hate to wait, but do not be afraid. God, wasn't in a hurry

Speaker: 2

To fulfill this word that there's going to be so many kids. Why the delay did you wonder what Abraham is sitting andthinking? They're like, why do I have to wait? I know you don't want me to be afraid, but I'm waiting. And so I'm afraid. How long do I have to wait? Should I enact plan B? What is plan B? I don't even know He's in that place

Speaker: 1

That maybe you've heard of the fear of the unknown, The fear of the unknown. We know something about that right now. Knowing pushes us into a place of worry, which stems from not being able to control the situation. I mean, he's too old. She's too old. Nothing like this has ever happened before. And the fear was legitimate. They waited and God said, don't beafraid. And he continued. And he said, listen, I am your shield. Your very great reward. He's our shield. Got it Says thevery same thing to Abraham that he says to you, he would say to you and I here today, he says, I'm your shield. I am yourdefense weapon. I'm the one that's going to be able to hold against you. Just like a shield that you would see in captainAmerica rights coming in to save the day. God says, listen, I'm here. And I am your shield. I'm with you. And I'm going toprotect you. I got your back

Speaker: 2

In

Speaker: 1

Abraham's day, the shield would have been in the guardian of the King, right? And it would have been it's a defensiveweapon. And so he would have included some oftens of weapons too, like bows or darts, right? And God promisedAbraham. He promised his people and he describes himself to us in Psalm chapter seven, verse 10, as our shield. Listen, God says, when you are facing it and I'm telling you not to be afraid, and you're in the fear of the unknown, I'm not tellingyou that I'm going to give you a shield. I'm telling you that I am the shield. I am everything that you need. I'm theomnipotent, which means all powerful. I'm the omniscient, which means I'm the all-knowing, I'm the omnipresent, whichmeans I'm everywhere. I'm the shields. They can not be defeated. That's who he is providing for you with God. You couldnot be in a better position. My friend, without God, you might have some legitimate things to be afraid of. But with him, you're in a great position because God says, I am your strength. I am your supply. I am your health. I am your hope. I amyour defender. I am your deliverance. I am your forgiveness. I am your future. Whatever it is you that you need.

Speaker: 2

I am. I'm the self-sufficient God for every day, every season and every single crisis, God himself, as the answer to everyfear in the human soul, even this one. So why doesn't God want you to give into that toxic fear and worry, stress andanxiety because it'll hinder your happiness. It'll ruin your relationships. It'll paralyze your potential. So how do you fightback against fear and worry

Speaker: 1

And stress? Will you fight it with faith? Remember, God did not give us a spirit of timidity, but of power of love, and of asound mind. The power that we need comes from the spirit of God. And the love that is pictured is from Jesus himself. It'ssacrificial faith and a sound mind is exactly what we need right now. Just like David said, when he was afraid in Psalmchapter 56, he says, but when I am afraid, I will put my trust in you. I praise God for what he has promised I trust in God. So why should I be afraid? I'm going to trust in you. God. Faith is simply trusting in God's. And at this time, what anopportunity to trust in God, to trust in his promises, right? To start by trusting in his promises and say, what you've said isgoing to be good for me, right?

Speaker: 1

Our decisions determine our actions. And right now you're, there's a lot of things that you and I can't control, but we cancontrol our thoughts and our behaviors and our decisions will determine the direction of our life. And God has promisedus in his word that if we are in Christ, if we have a relationship with God, we have no reason to fear because we faced thebiggest of them. All. He is our shield and you can discover God's promises for you found right here in the pages of theBible. Listen, we need to be up to speed on what the authorities are saying, and we need to be connected virtually today. But I think you can go too far in social media. I think you can get overwhelmed by all that's going on. And I want toencourage you to be careful. It's I, to give you a little bit of advice this week, I want you to go back to the promises ofGod and I want you to consider how you can count on the promises of God. Seriously. I want you to do, I want you to outa piece of paper at home,

Speaker: 3

Take it out right now or in a little bit. And I want you to spend 15, 18 minutes. And I want you to either turn on the news, or I want you to jump on social media. And I just want you to consume it for 15 minutes, put a clock to it and then turn itoff. And as soon as you turn it off, I just want you to write on one side of that piece of paper, all the feelings, the thoughts, and the emotions that you have to spew them all out on that piece of paper. And as soon as you're done that, I want you toflip the paper. And then I want you to turn in the Bible to the book of Romans chapter eight. And I want you to readRomans chapter eight from beginning to end and just keep doing it for 15 minutes.

Speaker: 3

I want you to reflect on it. I want you to think about it. I want you to meditate on it. I want you just to absorb it okay. For15 minutes, do this. And as soon as you're done close it up and on the other side of that paper, write all of the thoughts, the feelings and the emotions that come to your mind, because, and then I want you to make a decision. What side of thepaper you want to live on? Listen, the days, the weeks and the months that are ahead, we're all going to face and we'regoing to face them together. The choice is up to you, which side of the paper do you want to control? Which side of thepaper do you want to direct your life? I'm going to choose to go with his promises, which is that nothing can separate usfrom the love of God that is in Christ.

Speaker: 3

Jesus, our Lord faith doesn't necessarily lead you to be a fool, but it leads you to trust God and his promises. And not onlythat, but also to trust his character, his character. Remember I settled while back in the message that there is a kind of fear. That's actually kind of good for us. I want to talk about that. As we wrap up our time together today, I'll talk about thefear. It can be good. Like, Oh my goodness, I'm going to be late for something. Or I'm going to miss my flight. And it, itcauses us to action, right? So we pack quicker. We move faster and we want to get there like, like this right here. Peopleask me all the time. Are you still afraid of public speaking? And I say, you better believe I am, but it's a good fear becauseit forces me to study better.

Speaker: 3

And to prepare my heart into word things as correctly as I can, fear is a good thing. Because fear and growth, they gotogether like macaroni and cheese. They force us to take steps in a direction that maybe we wouldn't have before. And Ibelieve one of the reasons that God wants to do this in our lives at this time for us to grow and become close to him. Andpart of becoming close to him, Solomon told us is to fear him. Fear of the Lord is the beginning of wisdom. That's a goodfear. That means to respect him and to reference him and to give him first place in your life. He deserves first place. Howdo you give him first place? How do you give God first place in your life? Listen, I just want to let you know that youwere created by God to have a relationship with him.

Speaker: 3

Unfortunately, that relationship has been broken because of sin. Sin is when you and I choose to do life our way ratherthan his way. And everyone on the planet is guilty of that. So our relationship with God is broken, but God and his loveoffers a solution for our sin problem. He gave his son Jesus, who went to the cross and died in our place for our sins andRose from the dead three days later, as a gift to us to offer us forgiveness for when we've chosen to do life, our way youwere created to have a relationship with God, you don't have one because of sin, but you can have because of Jesus, butyou have to make the choice. The relationship with God, isn't restored because you were born. It's not restored becauseyou go to church. It's not restored because you watch church online. It's restored by making the decision to give your lifeto Jesus, to allow him to call the shots, to allow him to be in control and to give him first place in authority in you're inlife.

Speaker: 3

It's not by helping your neighbor out. It's a decision that you make to give him control of your life, choosing to receive hislove and forgiveness for you. And I want to invite you right here today to make that decision. And so everywhere that youare on the couch at your house and the dining and wherever you're at watching this message. I want to invite you rightnow to just bow your head and close your eyes. I want to have a moment of prayer and remember in just a minute, we'regoing to respond and worship together. But for just a second, I want to pray with you. And I'm going to ask you aquestion the days in the weeks and the months that are ahead, are you going to choose fear or faith?

Speaker: 3

Worry, never works. Fear, stills, freedom. The faith gives us freedom for our future. Whoever's listening to this. I'mtelling you that you fight fear with faith. You fight it with faith. If you have never come to the point where you have madea decision to give the leadership of your life over to Jesus, based on what he did for you on the cross right here can be thatmoment. If you would just repeat after me silently from your heart to his ear, he's listening. Say, got it. I love you. And Iknow I've sinned and I need forgiveness.

Speaker: 3

Thank you for sending Jesus to die in my place. I give him control of my life. Come control my life. Help me to live infaith. Not in fear that you've made this morning. I want to invite you on the Grace Church app, where you can even emailoffice at Whistler, grace.org. Whatever's easiest for you to let us know that you've made that decision on Facebook live. You can just type it out in the response, if you would like, and just say, following Jesus, you'd be indicating that today. You're making the decision to follow Jesus in your life. You're turning your life over to his control and his leadership. Youcould just write that in there. Let me pray. As we wrap up our time together today, God, you tell us hundreds of times inthe scripture to fear not. You tell us to not lose hope you offer us hoped and that it can be ours by faith. And God I askedtoday

Speaker: 1

That we would be men, women, and children that would fight fear with faith, that we would have faith.

Speaker: 3

That brings us hope

Speaker: 1

That we would have faith that overcomes worries and stress and anxiety that we understand. There's things that we cannotcontrol, but we're going to anchor our life in your word and your promise in your character. And that we're going torespond in the way we think and the way we react

Speaker: 3

And respond as people of faith in Jesus name, I pray. Amen.